



*Insegnamento fondamentale per il risveglio della consapevolezza e del "giusto" modo di essere.*

*Attraverso il Karate si può riuscire a dare forza sia al corpo che alla mente. Il Maestro è stato chiaro su questo, il karate non è una disciplina di aggressione ma di crescita e di evoluzione.*

*Ringrazio i Maestri come Lui che vengono da noi ad aiutarci ad essere più veri. Ne abbiamo bisogno.*

*Rosanna Roditi*